

# Wen-Do (Selbstbehauptung)



Diakonisches Werk Würzburg e. V.  
Offene Behindertenarbeit  
Friedrich-Ebert-Ring 24, 97072 Würzburg  
Tel.: 0931/80487-48 (Fax-32)  
OBA-Handy: 0170/3058653  
e-mail: [oba.trost@diakonie-wuerzburg.de](mailto:oba.trost@diakonie-wuerzburg.de)

**Samstag 4. Mai 2019**  
**9:30 – 13:30 Uhr**  
**Sonntag 5. Mai 2019**  
**9:30 – 13:30 Uhr**

im Pavillon der OBA, Nikolausstrasse 10

# Anmeldung

Kursinhalt unter anderem:

- Erkennen und Spüren der eigenen Grenzen
- Was tun bei Grenzüberschreitungen, beruflich, privat oder im öffentlichen Raum?
- Einsatz der Stimme und Körpersprache
- Eigene Stärken (wieder-) entdecken!
- Informationen über rechtliche Aspekte wie z.B. Notwehr, was ist Gewalt und wo beginnt diese?

Ihr müsst nicht sportlich sein!! Selbstverständlich sind auch ein Rollstuhl oder andere Hilfsmittel kein Problem. Wir können von den **unterschiedlichen Fähigkeiten**, Erfahrungen und Ideen aller Teilnehmenden profitieren.

- Referentin:** Cilly Keller, Wen-Do-Trainerin
- Ort:** Pavillon der OBA, Nikolausstrasse10
- Teilnehmerinnen:** Mädchen und Frauen, mit und ohne Behinderung, ab 16 Jahren
- Kurskosten:** pro Person **40,00 Euro**
- Enthalten im Preis:** Kurs, Getränke, Obst, Versicherung und bei Bedarf Assistenz
- Mitzubringen:** bequeme Kleidung und möglichst Turnschuhe, Handtuch

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Wen-Do Kurs an:  
Samstag 4. Mai 2019, 9:30 – 13:30 Uhr und  
Sonntag 5. Mai 2019, 9:30 – 13:30 Uhr

Name: .....Geb.Datum: .....

Anschrift:.....

Telefon:.....

Rollstuhlfahrerin:  nein  ja

Ich benötige Assistenz:  nein  ja, bei

.....

Sollte ich feststellen, dass ich am Kurs nicht teilnehmen kann, muss ich trotzdem nach der Zusage durch die OBA die gesamten Kursgebühren bezahlen, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden werden kann.

.....

Datum, Unterschrift (ggf. gesetzl. Betreuer/in)